

錦織ノルディックウォーキング講座

館ヶ森アークウォーキング

館ヶ森アーク牧場の広大な敷地を、自然を感じながらゆっくりと散策します。
万歩計をつけてどれくらい歩いたかを牧場のオリジナル通帳に記録します♪
2時間程度歩きます。ぜひご参加ください😊

《日 時》令和4年7月19日(火)

9時00分発～14時30分着

《場 所》館ヶ森アーク牧場(一関市藤沢町)

2時間程度

アークウォーキングとは？

レンタル歩数計をつけてどれくらい歩いたかを記録します。

歩いた歩数によってマイルが貯まり、素敵な特典と交換できます♪



《参加費》1,200円 ※当日徴収します。

《昼 食》館ヶ森高原ホテル ※各自注文します。入浴可能です。(別途600円)

《定 員》15名 ※締切 7/12(火)

《持ち物》マスク、飲物(水分補給用)、タオル、ポール

※ポールがない方は公民館でお貸しします

《主 催》登米市錦織公民館

《問い合わせ》錦織公民館 電話:53-3003

東和町錦織字雷神山15-3 (担当:菅原)

ラインからも

申込OKです!



館ヶ森アークウォーキング(7/19開催) 参加申込書

氏 名	住 所	行政区	電話番号
	錦織字		
	錦織字		